



# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA





# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

¿Has perdido tu empleo de toda la vida en un sector que ya no genera oportunidades profesionales? ¿No encuentras trabajo en las áreas donde estás buscando y crees que deberías dar un giro a tu búsqueda? ¿Sientes que ha llegado el momento de cambiar de rumbo profesional?.

Sea cual sea tu razón, existen unos pasos que no puedes saltarte si decides reorientar tu carrera profesional con éxito:

**1) Haz un listado de tus fortalezas:** ¿Qué se te da bien? habilidades sociales, concentración, trabajo en equipo, metodicidad, etc. Anota todas tus actitudes y aptitudes., verlas por escrito en un papel te ayudará a conocerte mejor y a identificar los puestos en los que podrías encajar bien.

**2) Analiza el mercado:** ¿Qué trabajos se están demandando más en la actualidad? entra en los portales de empleo e identifica cuáles son las posiciones más solicitadas. ¿En cuál crees que encajas mejor? sírvete de las fortalezas del punto anterior para descubrirlo.

**4) Da un giro a tu Currículum:** Incluye las nuevas formaciones. Pero haz más, ¿tienes redactado un primer apartado con tu perfil profesional?, si no lo has hecho, es vital que lo incluyas. En estas líneas destaca tus fortalezas y que podrías aportar al puesto al que estás optando, es posible que haya muchas personas con más experiencia que tú en la vacante que quieres, con lo que debes buscar el valor añadido en lo intangible.

**5) Utiliza las Redes Sociales y el Networking para acercarte a personas clave:** Estás intentando acceder a un sector y/ puesto diferente al habitual, por lo que es importante que actualices y refuerces tu red de contactos, puedes hacerlo desde casa, a través de las redes sociales, identificando a personas clave dentro del sector, siguiéndolas e interactuando con ellas. Pero también a través del Networking o relaciones personales. Hacer networking no sólo significa acudir a foros y/o eventos, sino contactar con conocidos, amigos y/o personas que sepamos que pueden ayudarnos, ya sea porque están trabajando en ese sector o porque conocen a personas claves, es muy importante que comentemos nuestra situación con todos ellos, pues un porcentaje muy elevado de las ofertas no llega a publicarse, porque se cubren con conocidos.



## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

Después de la pandemia, nos enfrentamos a un cambio sin precedentes en la historia laboral, se dice que uno de cada siete empleos desapareció por la tecnología después de la pandemia.

Esto significa que probablemente la profesión que tú haces sea totalmente diferente en unos cinco años. ¿Que puedes controlar en esta transacción?

Ciertamente no puedes controlar muchos factores externos sin embargo si puedes controlar tu desarrollo profesional a esto se conoce como cambio de carrera.

“Un cambio de carreras hacer un cambio intencional en una nueva dirección relacionada, aprovechando lo que funciona mejor mientras piensas en cómo desarrollarte en lo que sigue, acelera el proceso de experimentación y cambio” Sthepen Gross, The examine life

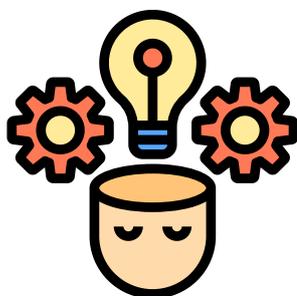
Pero primero vamos a ver las causas por las que probablemente continúas en tu trabajo.



- **La primera causa es dinero:** Tienes demasiadas deudas o demasiadas cuentas por pagar que es inadmisibile dejar tu actual trabajo o moverte hacia algo con un monto menor.



- **La segunda es status:** El estatus nos provee una identidad, pero muchas veces nuestra identidad está basada en el cargo que tenemos, por eso nos cuesta mucho pensar en el momento que dejaremos este cargo porque eso significa que nuestra identidad se verá modificada.



- **La tercera es la percepción:** Lo que las otras personas van a opinar cuando cambie de trabajo, que es lo que van a decir cuando empiece una nueva idea, qué pensarán de mí si me dispongo a emprender, y esta percepción depende de tus creencias y habla sobre un trabajo interno que tienes que realizar antes de hacer un giro en tu carrera donde tu seguridad no dependa de lo que dicen los demás sino de tus valores y el significado que le das a este cambio.



# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

## ¿QUÉ ES EL RESKILLING?

Cada vez más profesionales reorientar tu carrera profesional, una tendencia que se conoce como **reskilling**.

El pasado mes de marzo Microsoft publicó el estudio anual de Índice de Tendencias Laborales en el que se desvela que el 52% de la generación millennial y Z (los nacidos entre 1982 y 2010) consideran cambiar de puesto de trabajo durante el próximo año. Por eso queremos hablarte de la una esta tendencia que quizás deberías plantearte, reorienta tu carrera profesional con reskilling.

El reskilling es un anglicismo utilizado para referirse a la formación y capacitación de un trabajador para un puesto profesional diferente al suyo a través del aprendizaje de nuevas habilidades y competencias. Es un proceso que suele realizarse cuando es necesario cubrir una vacante para la que no se encuentran candidatos óptimos. Es en esas ocasiones en las que las compañías optan por retener el talento de un profesional que ha demostrado su eficiencia en otra posición y decide capacitarlo para ese nuevo empleo necesario, no obstante, solo el 20% de las empresas tiene iniciativas de reskilling, según el informe de economía digital en España publicado en febrero de 2022 por adigital.

## LA IMPORTANCIA DE REORIENTAR TU CARRERA



Pero ¿por qué es importante llevar a cabo este tipo de "reciclaje"? Por todos es sabido la competitividad y transformación continua en la que está envuelto el mercado laboral. Sus cambios se producen a pasos agigantados empujado por la revolución tecnológica, la transición ecológica y energética, o las crisis cíclicas derivadas de eventos significativos como pandemias o guerras.

Esta estrategia de continuo aprendizaje se denomina **Lifelong Learning** y es una filosofía que muchas empresas adoptan como uno de sus ejes estratégicos. Esto implica asumir que el éxito de una compañía radica en las competencias que tenga su fuerza laboral, así como su capacidad de adaptarse a cambios constantes.



# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

## BENEFICIOS DEL RESKILLING

- **Adaptación a las nuevas tendencias del mercado laboral:** Como decíamos, el mercado laboral está en continua evolución y, por lo tanto, la formación de los trabajadores debe seguir su estela. El reskilling permite, así, estar al día y evitar el desfase de las habilidades.
- **Mejora de las soft skills personales y profesionales:** La automatización y los algoritmos no lo son todo, por lo que los profesionales deben adquirir competencias en comunicación, pensamiento crítico o habilidades sociales.
- **Acceso a mejores oportunidades laborales:** El continuo cambio fomenta igualmente la aparición de nuevas y mejores ofertas de trabajo a las cuales es necesario estar preparado, cualificado y formado para poder acceder.
- **Escalabilidad laboral dentro de la misma empresa:** Estas nuevas oportunidades labores pueden, por qué no, aparecer dentro de nuestra propia empresa y para poder postularnos como un candidato con posibilidades, el reskilling es la clave.
- **Aporta productividad a los trabajadores de una empresa:** Además de sostenibilidad ya que permite que las organizaciones y sus empleados se conecten y alineen con las necesidades demandadas por la sociedad.
- **Capacidad de adaptarse mejor y más rápido a las carreras técnicas y STEM :** El Foro Económico Mundial predice que durante 2022 surgirán 133 millones de trabajos nuevos, muchos de los cuales requerirán competencias relacionadas directamente con conocimientos STEM, este tipo de carreras son por tanto necesarias para adaptarse al mercado actual, y para que los profesionales junior y senior puedan optar a ellas, el reskilling es la clave.





# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

## ¿CÓMO PUEDO SER AGIL EN MI CARRERA?

- Cuando las empresas startups pivotean, frecuentemente siempre tienen un plan B, porque si el plan inicial falla ellos necesitan mantenerse en el juego.
- Entonces el pivote es el nuevo plan, si lo ves el pivote es un tipo de mentalidad porque siempre estás pensando cómo crecer, como mejorar.

## ¿QUÉ TIPO DE PERSONA ERES?

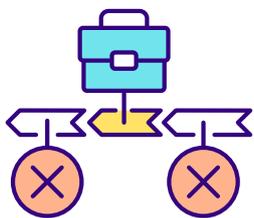


**High net growth:** Éstas son personas que realmente valoran aprender crecer y explorar y cuando sus necesidades personales son mínimamente satisfechas por crecimiento y por crear un impacto pueden pivotear.

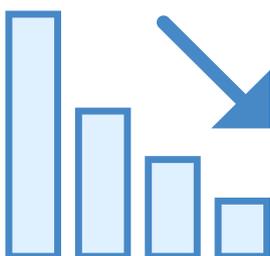


**High net impact:** Personas que crean un impacto a equipos compañías o personas.

## ¿CÓMO SABER SI ESTOY EN EL MOMENTO PRIVOTE?



**Zona de estancamiento:** Seguramente estás en la zona de estancamiento, te sientes como está bien el trabajo las cosas están bien, sin embargo, no te sientes conforme, es decir dices que está bien pero no te sientes retado, ni satisfecho.



**Zona de declive:** En estos momentos antiguos agobiados por nuestro trabajo, aquí nuestro cuerpo nos envía señales, nos sentimos más enfermos, nos pueden dar ataques de pánico, nos deprimimos fácilmente y la idea de continuar con nuestro trabajo no nos hace nada felices.



## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

Ten cuidado, tu cuerpo empieza dar señales de alarma, lo que significa que no solamente deseas un cambio, sino además lo necesitas. En este caso la opción es el pivote, si tú eres una persona que ama tener impacto y quieres algo más, el aburrimiento en tu trabajo tendrá una manifestación física como: estrés, incrementa la presión arterial e incrementa tu nivel de cortisol.

**"El contrario de felicidad es el aburrimiento" Tim Ferris.**



**Zona de Confort:** La zona de confort es donde te sientes totalmente a gusto con tu trabajo, sin embargo como ya lo mencionamos, posiblemente esta zona dure poco. Si necesitas hacer un pivote es necesario que tengas mucho cuidado, porque si haces un pivote extremadamente rápido como renunciar a tu trabajo probablemente entres una zona conocida como zona de pánico.

Entonces, ¿cuál es objetivo de un pivote?. El objetivo es conocer cuáles son los siguientes pasos en tu desarrollo de carrera para mantenerte en tu zona de estiramiento sintiéndote enganchado, apretado y feliz.

### PIVOTE

¿Qué es un pivote? Es dar el siguiente paso, es lo más natural del mundo, es lo que sigue en el rol que haría sin mi empleo.

La gente piensa que reinventar su carrera profesional es un cambio totalmente drástico., realmente esto es falso. Reinventar o pivotear tu carrera es una metodología para mapear tu siguiente movida en tu camino de desarrollo profesional. Los pivotes son muy personales y muchas veces un pivote es parte de tu éxito, esto significa que te acomodaste a tu rol y quieres más y más retos .

El peor error durante un periodo de carreras es enfocarse en lo que no quiero. Lo que debes hacer es enfocarte en lo que te está funcionando. ¿cuáles son tus fortalezas?¿uáles son tus intereses?, ¿qué es lo que quieres?.

**"La clave de un pivote es cómo me defino"**



# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA



**1.Plant** : El primer paso para implementar la metodología es plantarse. Analiza tus valores, ¿qué es lo más importante para ti? ¿cuáles son tus fortalezas?, ¿cuáles son tus valores?, ¿dónde sientes que el tiempo vuela?, ¿dónde te sientes más en tu zona?, ¿qué te ha funcionado en tu rol anterior?, y también identifica que haces afuera de tu trabajo, ¿qué haces para divertirte?, ¿qué disfrutas hacer o qué haces los sábados en la mañana cuando no hay ninguna función por cumplir?.

Lo segundo es la visión, no se trata de ver ¿qué vas a hacer en cinco años?, porque ciertamente esta pregunta es totalmente relevante en este punto ya que las cosas están mucho más rápidas que eso y ciertamente en cinco años probablemente hayan cambios sumamente profundos en tu profesión. Se trata de conocer quien quieres ser en un año,

Una de las razones por lo que la gente no lo intenta es porque no lo considera relevante o porque no tiene claro lo que quiere, y cuando le cuentan a otras personas con mucha emoción lo que quieren decir o hacer en un año, probablemente las personas digan es bastante bueno listo o bastante capaz para hacerlo.

La visión empieza como una fotografía en blanco y negro y tu trabajo es hacerla a una película 3D. La misión más viva la película es más clara, más efectiva y más eficiente y así tú puedes escanear las oportunidades para dar el siguiente paso. Cuando tú tienes clara tu visión, la opinión de las otras personas no te importa porque estás seguro que tienes la capacidad para hacerlo y los medios para conseguirlo.

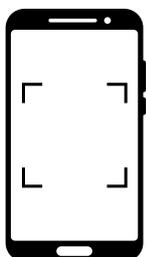




# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

## Ejercicio

1. Cierra los ojos y piensa.
2. ¿Qué es lo que actualmente disfrutas más hacer?, ¿cuál es tu mejor trabajo?, ¿qué es en lo que mejor te desempeñas?, ¿qué éxito quieres ver en un año desde ahora?.
3. ¿Cómo te quieres sentir si te pudieras ver en video, tú puedes definitivamente ver las cosas que quieres hacer?.



**2.Escanear:** Ahora que ya tienes claro qué quieres hacer en un año o cómo quieres ser exitoso en un año, es mucho más fácil identificar cuál es el gap que hay o la brecha que existe entre eso que eres y eso que quiere ser en un año. Y la forma de cerrar esta brecha es a través de personas, habilidades y proyectos.

Entonces basado en tus fortalezas y tu visión a un año ahora, podemos ver la gente las habilidades y los proyectos que están conectados con mi visión. esta fase con la visión está sumamente anclada.

Empecemos con las personas, ¿qué personas conoces que ya estén disfrutando de la visión que tú quieres?, ¿quienes te pueden ayudar a conseguirlas?, ¿cómo puedo conectar con ellas?, aquí se vuelven imprescindible los mentores, ¿qué es un mentor?, El concepto mentor se refiere a un consejero o guía que a través de la experiencia y el conocimiento ayuda a otra persona a llevar a cabo sus objetivos.

uedes tener un mentor a través de tus conocidos, amigos, jefes, gente que conoces en redes sociales o a través de podcasts y libros.

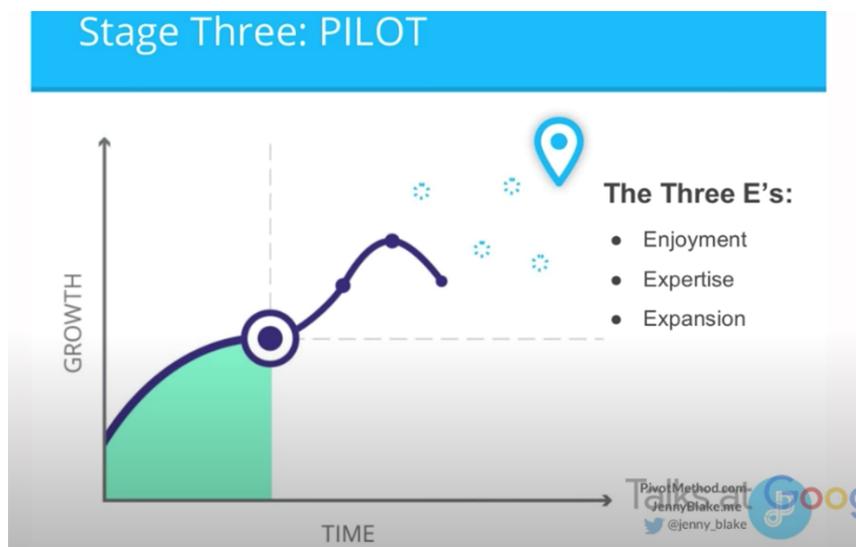


# REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

**Habilidades:** Las habilidades este es el punto que querías ver en tu plan sobre tu próxima movida, las preguntas correctas son ¿cómo puedo aprender y crecer ?, ¿qué quiero aprender?, ¿qué quiero hacer para convertirme en un experto en esto?. Ten claro que las habilidades son las que te llevarán a cumplir esa visión que quieres en un año y enfócate en desarrollarlas y aprenderlas.

**Fortalezas:** Ya sabes cuáles son tus fortalezas y en qué puestos podrías aplicarlas. Ahora toca dar un salto cualitativo y obtener algún título o certificación que te ayude a posicionarte. Infórmate en el ayuntamiento de tu zona sobre cursos gratuitos y formaciones que aporten un valor añadido a tu candidatura y te acerquen al puesto deseado. Las Nuevas Tecnologías y los idiomas siempre son una buena opción.

**Proyectos:** Los proyectos pueden empezar a reducir tu brecha entre lo que quieres ser y lo que eres si están basados nuevamente en tu visión y en tu plan inicial.



## Ejercicio 2

Piensa en quien admiras, basado en tu plan inicial, ¿como podrías hablar con estas personas?, ¿está haciendo cosas que realmente te interesa ?, ¿ podrías agendar un almuerzo con esta persona?.



## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA



**2. Modelar o Probar:** Es un camino para textear una idea y ver qué pasa. En proyectos es muy fácil de ver simplemente se trata de lanzar, medir a iterar. Pero es diferente si lo aplicamos al desarrollo de la carrera, por qué un montón de personas ponen precios sobre ellos mismos pensando que una nueva iteración significa siguiente movida en tu carrera y esto genera mucha presión.

Y cuando pensamos en el viejo paradigma de la carrera, es tratar de mágicamente saltar al gran siguiente paso.

Si tu piensas sobre pruebas o pilotos de tu carrera profesional, pequeños experimentos y piensas sobre tus propios 10 o 20% de proyectos en tu carrera, entonces te vuelves mucho más ágil.

Piensa en la analogía de tu carrera como un celular, entonces tu educación eres tú fuera de la caja, tus descargas diferentes aps para diferentes habilidades, intereses o experiencias que te gustan, esto es exactamente cómo las fases de plantar y escanear.

Bueno, pilotear es todo sobre descargar una app, si yo te animo a pensar como tu puedes ahora testear que hipótesis, con tu fase de planear y escanear basado en tus fortalezas.

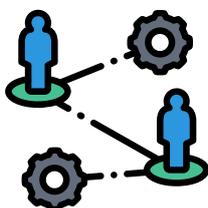
Todo debería construirse a partir de lo que has buscado previamente, un buen piloto de carrera con las tres E.



**1. Enjoy:** ¿Tú disfrutas este nuevo aspecto de tu carrera?.



**2. Expert:** ¿Puedes volverte un experto en el tema y quieres hacerlo?.



**3. Expand:** ¿Hay espacio para expandirse y crecer?.



## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

Por ejemplo, cuando Paola Casallas la directora de Unafelizmente decidió reconstruir su carrera y ayudar a las personas en su búsqueda de empleo:

1. Amaba escuchar y ayudar a las personas empoderándolas.
2. Para hacerlo debió empezar un Máster en PNL y cada día estudiar sobre como poder ayudar mejor a las personas.
3. A través de todo lo logrado, pudo conectar con personas y empresa, todo para crecer y expandir la empresa

### Ejercicio 3

1. Basado en tus habilidades, personas y fortalezas que has identificado previamente, piensa que acciones puedes realizar para pasar de tu zona de confort, a tu zona de estiramiento. Ej.: Esto solo podría ser, almorzar con alguien.
2. Cierra tus ojos y piensa que experimentos puedes empezar realizar, acá lo más importante es pensar en cantidad no calidad, por eso es tan importante la lluvia de ideas.
3. Ahora piensa en 6 meses, ¿Que podría caer en tu zona de estiramiento?, reconecta con tu visión. ¿Qué pilotos podrían moverte hacia la visión de un año?, recuerda lo más importante es la cantidad no la calidad.



**Dar un pivote en tu vida es un ciclo:** Plantear, escanear opciones, hacer pruebas y lanzarte.

Tú puedes plantear, escanear y hacer pruebas y ser perfectamente feliz, de hecho, la razón de que Unafelizmente este donde este es porque hemos probado muchos tipos de propuestas de negocios, y esto ciertamente es una manera de reinventar tu carrera profesional que no necesariamente tiene que terminar en un lanzamiento.

Pero si tu continuamente estas plantando, escaneando y probando y estas cada trimestre preguntándote ¿qué está funcionando?, ¿cómo puedo doblar mi conocimiento?, ¿qué quiero aprender?, ¿qué pruebas puedo correr este mes?, entonces estás creciendo.



## REORIENTA CON EXITO TU CARRERA

Las personas están inevitablemente preguntándose, cual es el siguiente paso, y la verdad es que nadie puede decirte cuál. Pero si tú tienes pruebas, ideas e hipótesis y lo haces parte de tu cultura de vida entonces vas a crecer y cambiar, y el cambio hace parte de la vida.

Piensa en esta parte en lo que se hace en Unafelizmente, es ayudar a las personas en sus procesos de cambio de trabajo, todo esto lo hemos aprendido en 4 años , es que casi nadie ha estado en el mismo lugar por más de 10 años, tanto por elección como por circunstancias.



### CONSTRUYE Y TU VALOR SEGUIRA

Ten muy presente, que el coraje o valor no cae del cielo, cuando nosotros queremos hacer un cambio, algunas veces esperamos y cuando sentimos tener el valor suficiente entonces es cuando voy y tomo una decisión, hablo con mi jefe, le cuento esa idea que he tenido o intento esa idea en mi cabeza, pero esto es el resultado de empezar dando pequeños pasos, ir sembrando semillas (de conocimiento, de relaciones, de nuevas habilidades), e ir corriendo pilotos o pruebas con mucha fe sin saber que realmente funcionará,

Si te mantienes haciendo estos pequeños experimentos algo hará clic y entonces realmente empezaras a sentir progresos, y estar haciendo esos pequeños pasos, te hará sentir con más confianza y más valor para intentarlo más veces, ese miedo, inseguridad e incertidumbre serán las puertas más grandes de la oportunidad que tienes.

Así que no temas preguntarte cuál será el siguiente paso, al contrario continua haciendo las preguntas adecuadas para que el camino sea más claro.

*"El unico movimiento que importa es el próximo movimiento"*



# Unafelizmente

"Entrenamos mentes felices brindando conocimiento y métodos para que las personas puedan tener un éxito integral por medio del uso de sus talentos"